

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Основная общеобразовательная школа № 2
имени Защитников Отечества с. Камбилиевское
МО - Пригородный район, РСО-Алания
363100 с. Камбилиевское, ул. Ю. Кучиева, 93
Телефон 8(867-38)2-70-46**

Принято
на педсовета школы
протокол № 1
от « 31» августа 2022 г.

«Согласовано»
зай. директора школы
Гуриевой З.Е.
«31» августа 2022г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА внекурчной деятельности в 1-2 классах по волейболу на 2022- 2023 учебный год

Учитель физической культуры
Козаева Альбина Таймуразовна

№ п/п	Спортивно-оздоровительное направление внеклассной деятельности « Волейбол» 1-2 кл.34ч.	Кол-во часов	Дата проведения	
			по плану	факт.
1	1.Обучение верхней передаче мяча двумя руками в средней стойке. 2. Ознакомление с размещением игроков передней и задней линий при игре в три касания через игрока 3.	1		
2	1.Обучение верхней передачи на месте в средней стойке. 2.Обучение нижней прямой подачи. 3.Повторение простейшей тактике размещения игроков при подаче и в игре.	1		
3	1.Обучение верхней передачи в низкой стойке. 2.Совершенствование верхних передач в средней стойке. 3.Совершенствование нижней прямой подачи. 4.Тактика передач и подач.	1		
4	1.Обучение верхних и нижних передач в средней стойке с выпадом и шагом. 2.Обучение нижней боковой подаче. 3.Совершенствование верхних подач в средней и низкой стойках. 4.Тактика подач и передач.	1		
5	1.Совершенствование передач на месте в разных стойках с различной траекторией и верхних передач с выпадом и шагом в разные стороны. 2.Совершенствование подач. 3.Тактика приема и подстраховка при приеме подачи, тактика 1 и 2 передач.	1		
6	1.Обучение верхней передачи с поворотом на месте в выпаде и мяче. 2.Совершенствование верхних передач на точность. 3.Совершенствование подач. 4.Тактика подач, тактика 1 и 2 передач.	1		
7	1.Обучение верхней прямой подаче. 2.Совершенствование верхних прямых передач на месте с изменением траектории полета мяча. 3.Совершенствование верхних передач на месте с выпадами и шагами и поворотами. 4.Ознакомление с нападающим ударом.	1		

	5.Точность подач в зону 6, тактика 1 и 2 передач с разной высотой и траекторией.		
8	1.Обучение верхним передачам в движении. 2.Обучение н\удару в прыжке с разбега в один шаг. 3.Совершенствование верхних подач. 4.Тактика подач и передач.	1	
9	1.Обучение передачи мяча двумя руками снизу. 2.Совершенствование верхних передач в движение. 3.Совершенствование н\удара с разбега в один шаг. 4.Тактика подач и передач.	1	
10	1.Обучение передачам в движении после быстрых перемещений. 2.Совершенствование верхней и нижней передач на месте. 3.Совершенствование прямого н\удара в прыжке с разбега в один шаг. 4. Тактика подач на точность в зону 5.	1	
11	1.Совершенствование верхних передач на месте и в движении. 2.Совершенствование верхней прямой подаче. 3.Совершенствование н\удара с разбега в один шаг. 4.Тактика 1 и 2 передач в зону 3.	1	
12	1.Обучение верхней боковой подаче. 2.Обучение правому н\удару с 2 х шагового разбега. 3.Совершенствование техники верхней передачи в движении в разных стойках. 4.Тактика подач.	1	
13	1.Обучение верхней передачи с падением на бедро. 2.Совершенствование подачи на силу. 3.Совершенствование н\удара. 4.Тактика сильной подачи, тактика приема 4,1 и 2 передач.	1	
14	1.Совершенствование верхних подач в движении. 2.Совершенствование подач с падением. 3.Совершенствование н\удара с разбега. 4.Тактика сильных подач, тактика 1 и 2 передач, тактика н\удара.	1	

15	1.Совершенствование верхних подач. 2.Совершенствование верхних передач на месте и в движении. 3.Совершенствование н/удара с разбегу при различном поправлении разбега. 4. Сильная подача на точность в зону 6, тактика 1 и 2 передач.	1		
16	Свободный урок « Товарищеская встреча» (использование пройденного материала).	1		
17	1.Совершенствование верхних передач на месте с выпадом и шагом. 2.Совершенствование н/удара. 3. Тактика сильной подачи, прием подачи, тактика 1 передачи через зону 3, а оттуда на края сетки.	1		
18	1.Совершенствование верхних и нижних передач на месте и в движении. 2.Совершенствование н/удара с разбегу в один шаг. 3.Тактика 1 и 2 передач, с н/ударом.	1		
19	1.Обучение и приему мяча от сетки. 2.Обучение н/удара через сетку с номера 2. 3.Совершенствование верхних передач в движении. 4. Тактика. Подачи на переднюю линию, первая передача на 3- вторая н /удара.	1		
20	1.Совершенствование точной передачи с разной траекторией. 2.Совершенствование передач после перемещения. 3.Н/удар с номеров 2 и 4. 4.Подачи на точность в зону 6, первые передачи в зону 3, удары в зоне 2 и 4.	1		
21	Свободный урок «Товарищеская встреча» использование пройденного материала.	1		
22	1.Обучение н/удару с длинной передачи с 2 х шагового разбега. 2.Совершенствование верхней прямой точной подачи. 3.Совершенствование верхних передач после быстрых перемещений. 4. Тактика 1 и 2 передач.	1		

23	Свободный урок «Товарищеская встреча» использование пройденного материала.	1		
24	1.Совершенствование верхних передач при приеме резких неожиданных мячей. 2.Совершенствование подач на точность . 3.Совершенствование н/удара с длинной и короткой передачи с номера 2. 4.Тактика 1 и 2 передач, н/удара.	1		
25	1.Совершенствование техники и тактики верхних передач при приеме подачи . 2.Совершенствование верхних передач с изменением направления. 3.Совершенствование н/удара. 4.Подачи на точность за номер 6, тактика 1 и 2 передач, н/удар в заданные зоны.	1		
26	1.Обучение нижним передачам в броске с падением. 2.Совершенствование верхних передач в движении. 3.Совершенствование прямого н/удара. 4. Тактика 1 передачи, н/удара с длинных и коротких передач в разных направлениях.	1		
27	1.Обучение передачи через голову. 2.Совершенствование подачи на силу и точность 3.Обучение н/удара с передачи через голову 4.Тактика 1 и 2 передачи, н/удара диагонали .	1		
28	1.Совершенствование верхней передачи через голову. 2.Совершенствование н/удара с края сетки и передачи через голову. 3.Тактика сильных подач, первые передачи в зону 3, вторые передачи на края сетки в 4, и через голову в 2.	1		
29	Свободный урок «Товарищеская встреча» использование пройденного материала.	1		
30	1.Совершенствование верхних передач на месте и в движении. 2.Совершенствование подач после перемещения. 3.Совершенствование н/удара с различных передач.	1		

	4.Подачи сильные , тактика 1 и 2 передач, н/удар по всем зонам.		
31	Учебно тренировочная игра. Проверить прочность усвоения пройденного материала в игровой обстановке.	1	
32	1.Совершенствование подач на точность. 2.Совершенствование верхних передач на месте с шагом и выпадом через голову в низкой и средней стойках. 3.Совершенствование н/удара с передачи через голову и с края сетки. 4.Совершенствование н/удара при передаче назад за голову. 5.Верхняя подача по зонам 4 и 2, тактика 1 и 2 передач, передача за голову н/удара.	1	
33	1.Совершенствование верхних 1 и 2 передач. 2.Совершенствование н/удара с длинной передачи. 3.Тактика 1 и 2 передач, н/удара.	1	
34	1.Совершенствование 1 и 2 передач. 2.Совершенствование сильной подачи. 3.Совершенствование н/удара с длинной передачи. 4.Тактика подач 1 и 2 передач.	1	

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Основная общеобразовательная школа № 2
имени Защитников Отечества с. Камбилиевское
МО - Пригородный район, РСО-Алания
363100 с. Камбилиевское, ул. Ю. Кучиева, 93
Телефон 8(867-38)2-70-46**

Принято
на педсовета школы
протокол № 1
от «31» августа 2022 г.

«Согласовано»

зам. директора школы

Гуриевой З.Е.

«31» августа 2022 г.

«Согласовано»

Директор школы

Качмазова О.А./

«31» августа 2022 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
внекурчной деятельности
в 3-4 классах по волейболу
на 2022- 2023 учебный год**

Учитель физической культуры:
Козаева Альбина Таймуразовна

№ п/п	Спортивно-оздоровительное направление внеклассной деятельности « Волейбол» 3-4 классов. 34 ч.	Кол-во часов	Дата проведения	
			по плану	факт.
1	1.Техника безопасности в волейболе. Обучение верхней передаче мяча двумя руками в средней стойке. 2. Ознакомление с размещением игроков передней и задней линий при игре в три касания через игрока 3.	1		
2	1.Обучение верхним передачам в движении. 2.Обучение н/удару в прыжке с разбега в один шаг. 3.Совершенствование верхних подач.	1		
3	1.Обучение передачам в движении после быстрых перемещений. 2.Совершенствование нижней прямой подачи. 3.Тактика передач и подач.	1		
4	1.Обучение верхних и нижних передач в средней стойке с выпадом и шагом. 2.Обучение нижней боковой подаче. 3.Совершенствование верхних подач в средней и низкой стойках. 4.Тактика подач и передач.	1		
5	1.Совершенствование подач. 2.Тактика приема и подстраховка при приеме подачи, тактика 1 и 2 передач.	1		
6	1.Обучение верхней передачи с поворотом на месте в выпаде и мяче. 2.Совершенствование верхних передач на точность. 3.Тактика подач, тактика 1 и 2 передач.	1		
7	1.Обучение верхней прямой подаче. 2.Совершенствование верхних передач на месте с выпадами и шагами и поворотами. 3.Ознакомление с нападающим ударом. 4.Точность подач в зону 6, тактика 1 и 2 передач с разной высотой и траекторией.	1		
8	1.Обучение н/удару в прыжке с разбега в один шаг. 2.Совершенствование верхних подач. 3.Тактика подач и передач.	1		
9	1.Обучение передачи мяча двумя руками снизу.	1		

	2.Совершенствование тактики и техники верхних передач (защитных). 3.Совершенствование н\удара с разбега в один шаг. 4.Тактика подач и передач.		
10	1.Обучение передачам в движении после быстрых перемещени 2.Совершенствование прямого н\удара в прыжке с разбега в один шаг. 3. Тактика подач на точность в зону 5.	1	
11	1.Совершенствование верхних передач на месте и в движении. 2.Совершенствование верхней прямой подаче. 3.Тактика 1 и 2 передач в зону 3.	1	
12	1.Обучение правому н\удару с 2 х шагового разбега. 2.Совершенствование техники верхней передачи в движении в разных стойках. 3.Тактика подач.	1	
13	1.Обучение верхней передачи с падением на бедро. 2.Совершенствование подачи на силу. 3.Совершенствование н\удара.	1	
14	1.Совершенствование верхних подач в движении. 2.Совершенствование подач с падением. 3.Тактика сильных подач, тактика 1и 2передач, тактика н\удара.	1	
15	1.Совершенствование верхних подач. 2.Совершенствование верхних передач на месте и в движении. 3.Совершенствование н\удара с разбегу при различном поправлении разбега.\	1	
16	Свободный урок « Товарищеская встреча» (использование пройденного материала).	1	
17	1.Совернествование верхних передач на месте с выпадом и ша 2. Тактика сильной подачи, прием подачи, тактика 1 передачи через зону 3, а оттуда на края сетки.	1	
18	1.Совершенствование верхних и нижних передач на месте и в движении. 2.Совершенствование н\удара с разбегу в один шаг.	1	

	3.Тактика 1 и 2 передач, с н/ударом.			
19	1.Обучение приему мяча от сетки. 2.Обучение н/удара через сетку с номера 2. 3.Совершенствование верхних передач в движении. 4. Тактика. Подачи на переднюю линию, первая передача на 3- вторая н /удара.	1		
20	1.Совершенствование точной передачи с разной траекторией. 2.Н/удар с номеров 2 и 4. 3.Подачи на точность в зону 6, первые передачи в зону 3, удары в зоне 2 и 4.	1		
21	Свободный урок «Товарищеская встреча» использование пройденного материала.	1		
22	1.Обучение н/удару с длинной передачи с 2 х шагового разбега. 2.Совершенствование верхней прямой точной подачи. 3.Совершенствование верхних передач после быстрых перемещений. 4. Тактика 1 и 2 передач.	1		
23	1.Совершенствование верхних защитных передач 2.Тактика передач, тактика 1 и 2 передач для н/удара.	1		
24	1.Совершенствование верхних передач при приеме резких неожиданных мячей. 2.Совершенствование подач на точность . 3.Тактика защиты при ударе с номера 3 и 4.	1		
25	1.Совершенствование техники и тактики верхних передач при приеме подачи . 2.Совершенствование верхних передач с изменением направления. 3.Подачи на точность за номер 6, тактика 1 и 2 передач, н/удар в заданные зоны.	1		
26	1.Обучение нижним передачам в броске с падением. 2.Совершенствование верхних передач в движении. 3.Совершенствование прямого н/удара. 4. Тактика 1 передачи, н/удара с длинных и	1		

	коротких передач в разных направлениях.			
27	1.Обучение передачи через голову. 2.Совершенствование подачи на силу и точность 3.Обучение н/удара с передачи через голову 4.Тактика 1 и 2 передачи, н/удара диагонали .	1		
28	1.Совершенствование верхней передачи через голову. 2.Совершенствование н/удара с края сетки и передачи через голову. 3.Тактика сильных подач, первые передачи в зону 3, вторые передачи на края сетки в 4, и через голову в 2.	1		
29	Свободный урок «Товарищеская встреча» использование пройденного материала.	1		
30	1.Совершенствование верхних передач на месте и в движении. 2.Совершенствование подач после перемещения. 3.Подачи сильные , тактика 1 и 2 передач, н/удар по всем зонам.	1		
31	Учебно тренировочная игра. Проверить прочность усвоения пройденного материала в игровой обстановке.	1		
32	1.Совершенствование подач на точность. 2.Совершенствование верхних передач на месте с шагом и выпадом через голову в низкой и средней стойках. 3.Совершенствование н/удара с передачи через голову и с края сетки. 4.Совершенствование н/удара при передаче назад за голову. 5.Верхняя подача по зонам 4 и 2, тактика 1 и 2 передач, передача за голову н/удара.	1		
33	1.Совершенствование верхних 1 и 2 передач. 2.Совершенствование н/удара с длинной передачи. 3.Тактика 1 и 2 передач, н/удара.	1		
34	1.Совершенствование силы и точности подач , 1 и 2 передач для н/удара , одиничный групповой блок. 2. Индивидуальные и групповые действия защиты и падения.	1		

1 Галтнаа тохиц 1 и 2 персона.